



Sosyal Pediatri Derneği Basın Açıklaması 10 Şubat 2023

OLAĞANÜSTÜ DURUMLARDA EMZİRMENİN ÖNEMİ

Olağanüstü durumlarda anne sütü ile beslenmenin sürdürülmesi hayati önem taşır

Dünya Sağlık Örgütü, her koşulda tüm ülkelerde, bebeklerin ve küçük çocukların sağlıklarının korunması için doğumdan hemen sonra anne sütü ile beslenmeye başlanmasını, ilk 6 ay tek başına anne sütü ile beslenmenin sağlanmasını ve anne sütü ile beslenmenin en az 2 yaşına kadar sürdürülmesini önermektedir.

Olağanüstü durumlarda bebekler arasında ölüme yol açan en önemli nedenler ishalleri hastalıklar ve solunum yolu enfeksiyonlarıdır. Bu durumların önlenmesi emzirmenin sürdürülmesine bağlıdır.

Anneler stres altında olsalar bile anne sütü üretimleri devam eder

Bazı annelerde yaşadıkları stres nedeni ile geçici olarak süt yapımı azalabilmektedir. Bu durumda anneler bebeklerini sık (24 saatte en az 8 kez) emzirmeye ve memede tutmaya devam ederlerse süt yapımı tekrar artmaktadır.

Emziren annelerin bebeklerini sık emzirebilmeleri için, bebekleriyle yakın temas halinde olmaları gerekmektedir. Emzirme sırasında salgılanan hormonlar da anne ve bebeğe geçerek onlardaki stresin azalmasına yardımcı olur.

Anneler kendileri veya bebekleri hasta olsalar bile emzirmeye devam edebilirler

Emziren anne hastalandığında, örneğin grip veya ishal olduğunda bile emzirebilir. Annenin bu hastalığa karşı oluşturduğu proteinler (antikorlar) anne sütü ile bebeğine geçerek bebeğinin hastalanmasını engeller.

Bebeğin hastalandığı durumlarda ise emzirmenin devamı ile bebeğin susuz kalması ve hastalığının ağırlaşması engellenir. Annenin bulaşıcı hastalık ya da kullanmakta olduğu ilaçlar nedeniyle emzirmesinin önerilmediği durumlar çok nadirdir.

Her koşulda her anne bebeği için en uygun sütü üretir

Anneler, yeterli ve dengeli beslenmeseler bile emzirmeye devam edebilirler. Olağanüstü durumlar anne sütünün en güvenilir, en besleyici ve en koruyucu besin olması özelliğini etkilemez.

Anne sütü, her zaman bebeğin büyümesini ve sağlığını desteklemek için uygun miktarda besin içeriğini ve en uygun beslenmeyi sağlar. Anne kendi sağlığı için besleyici oğnler ve atıştırma­lıklar yemeli ve susadıka su içmelidir. Bebekleri formül sütlerle (mamalar) beslemek annenin süt üretimini azaltır ve bebeğin beslenmesini olumsuz yönde etkiler.

Olağanüstü durumlarda annelerin barınma, ısınma, dinlendiren uyku, yeterli gıda ve temiz içme suyu olanaklarında öncelikle yararlanmaları sağlanmalıdır. Yeterli gıda sağlanamadığı durumlarda, mamaların annelere yedirilerek, bebekleri için süt üretimini devam ettirmeleri desteklenebilir.

Mama kullanım kararı ve dağıtımı Kamu Sağlık Görevlileri tarafından yapılmalıdır

Olağanüstü durumlarda mama dağıtımının çok sıkı kontrol altında yapılması gerekir. Afetler sırasında toz bebek maması bağışından kaçınılmalıdır. Sağlık görevlilerinin karar ve kontrolü olmadan yapılan hazır mama kullanımı, süt çocuğunun büyüme ve gelişmesinde kısa ve uzun dönemde birçoğu telafi edilemeyen önemli sorunların yaşanmasına yol açmaktadır.

Mama kullanılması gereken durumlar çok sınırlıdır ve kamu sağlık görevlileri tarafından belirlenmelidir. Olağanüstü durumlarda bazı özel koşullarda, örneğin anne ve bebeğin bir arada olamadığı durumlarda mamaların kullanılması gerekebilir. Gerektiği durumlarda tercihen kullanıma hazır mamalar mümkünse sağlanmalıdır.

Kamu Sağlık Görevlileri mama kullanımı kararını verirken:

- Bebeklerin mama ile beslenmeye başlanması ile emzirmenin devamında sorunlar ortaya çıkacağının; mamaların anne sütü gibi hastalıklardan koruyucu etkisinin olmadığının; emzirmeye göre ek araç-gereç, kaynak ve çaba gerektirdiğinin bilincinde olmaları gerekir;
- Mamanın hazırlanması biberonların, başlıkların ve diğer parçaların uygun şekilde temizlenmesi için içilebilir güvenlik düzeyinde su gerektirdiği bilinerek, mama hazırlama yöntemi, gereken koşullar ve biberon yerine kullanılabilecek besleme yöntemleri (Fincandan beslenme gibi) hakkında eğitim verilmesi gerektiğinin bilincinde olmalıdırlar.

Sosyal Pediatri Derneği
Yönetim Kurulu