

## **TÜRKİYE MİLLİ PEDIATRİ DERNEĞİ, T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI İŞBİRLİĞİ İLE OSMANİYE-CEVDETIYE ÇADIRKENT ZİYARETİ VE ANNE-ERGEN SAĞLIK EĞİTİMİ PROGRAMI**

Türkiye Milli Pediatri Derneği (TMPD) olarak Sağlık Bakanlığı ile işbirliği çerçevesinde 26-27 Mayıs 2016 tarihlerinde Osmaniye-Cevdetiye Çadır Kenti annelere ve ergenlere yönelik eğitim programını uygulamak amacıyla ziyaret edildi. Proje kapsamında TMPD ekibi önce Osmaniye Valisi ile görüştü. Burada Osmaniye İl Halk Sağlığı Müdürlüğü Sağlık Eğitimi Daire Başkanı Zübeyde Gündede'de ekibe eşlik etti.

Kamp ziyaretinde öncelikle Kamp müdürü ardından AFAD İl Sorumlusu ile bilgi alış verişinde bulunuldu. Kamp Sağlık merkezi ve çalışanları ziyaret edildi. Osmaniye Cevdetiye Kampı Eğitim ve Destek Projesi kapsamında annelere ve ergenlere iki farklı salonda iki gün süre eğitim yapıldı. İlk gün eğitimlerine İl Halk Sağlığı Müdürlüğü Sağlık Eğitim Daire başkanlığında da katılım oldu. Anne sütü ile beslenme, emzirmenin bebeğe ve anneye faydaları, bebekler ne kadar süre emzirilmelidir, emzirme sırasında sık karşılaşılan sorunlar ve çözümleri nelerdir, emzirmenin kısa ve uzun vadede bebeğe ve anneye yararları nelerdir, bebek bakımı nasıl olmalıdır, yenidoğan bebeğin cilt, göbek bakımı, temizliği, banyosu, alt bakımında dikkat edilecek özellikler nelerdir, ek gıdalara ne zaman başlanmalı, gıdaları hazırlarken nelere dikkat etmeli, hangi gıdalar yararlı hangi gıdalardan kaçınılmalı, büyümenin izlenmesi neden önemlidir, D vitamini ve demirin önemi, kullanımı, aşılamanın önemi, aşılar hangi hastalıklara karşı korur, aşı yapılmadığında görülebilecek hastalıkların etkileri nelerdir, solunum yolu enfeksiyonlarından korunma, İshalli hastalıklardan korunma, el yıkama ve gıda hijyeni, sıvı alımı ve beslenmenin önemi, ateşi olan çocuğa yaklaşım, puberte dönemindeki değişiklikler ve

sık karşılaşılan sorunlar, ergenlerde stres ile başa çıkma konularında eğitimciler tarafından interaktif olarak eğitim verildi. Eğitimlere TMPD'den öğretim üyesi Prof.Dr.Aysun Bideci, Prof.Dr.Elif N.Özmert, Prof.Dr. Orhan Derman, Doç.Dr.Anıl Tapısız katıldı. Konular iki gün süresince aileler ile interaktif olarak tartışıldı.

Bu eğitimler ve tartışmalar sonucunda ailelerin ilk 6 ay sadece anne sütü verilmesi konusunda bilgilerinin olduğu fakat çeşitli nedenlerle bunun tam uygulanamadığı, özellikle ilk yıllarda kampa gelenlerin bu konuda daha başarısız olduğu fakat yıllar içinde uygulamanın daha iyi olduğu öğrenildi. Bu da annelerin kaygı düzeylerinin ilk yıllarda daha yoğun olabileceği görüşünü oluşturdu. Tüm anneler aşılama konusunda çok istekli idi ve aşılama yapılması konusunda sorun yoktu. Aileler el yıkama ve tuvalet kullanımı konusunda da bilgili idi. Gerek solunum yolu enfeksiyonları gerekse de alerjik hastalıklar açısından pasif sigara içiciliğinin ciddi bir sorun olduğu gözlendi. Anneler bu konuda babaları uyarsalar da etkili olmadıklarını belirttiler. Bebek bakımı ile ilgili bazı geleneksel uygulamaların halen devam ettiği gözlendi. Çoğu annenin yenidoğan bebeğin tuzlanması zararlı olmayacağı ve fakat yararlı olduğu konusundaki görüşleri devam ediyordu. İl Halk Sağlığı Müdürlüğü de bu konudaki eğitimlerinin sürekli devam ettiğini belirtti. Aileler bebek izlemlerinin önemine de inanıyordu. Gençlere iki grup halinde Prof.Dr.Orhan Derman tarafından ergenliğimizi tanıyalım, ergenlik sorunları, gençlerde stres ile başa çıkma mücadelesi gibi konularda interaktif eğitim yapıldı.

Kampta bulunan annelere ve gençlere yönelik bilgilerini artıracak düzeyde iki günlük eğitim programı başarılı bir şekilde gerçekleştirildi. Türkiye Milli Pediatri Derneği olarak emeği geçen kuruluş ve kişilere teşekkür ederiz.